



Bemerkungen

Die Hypoglykämie (Unterzuckerung) ist die größte Gefahr !

Vergißt man ein Antidiabetikum kann es zu einem Anstieg des Blutzuckers kommen. Eine Hyperglykämie. Ein überhöhter Blutzuckerspiegel, über einen längeren Zeitraum, ist zu vermeiden. Kommt er jedoch ausnahmsweise (durch eine vergessene Medikamenteneinnahme) vor, ist er harmlos.

Bestimmte Antidiabetika können durch eine falsche Einnahme (Überdosierung, falsche Einnahmezeit im Verhältnis zur Mahlzeit,...) den Blutzucker rapide senken lassen. Sinkt der Blutzucker spricht man von einer Hypoglykämie und diese kann gefährlich werden.

Welches sind die Anzeichen einer Hypoglykämie ?

Die Anzeichen können von Person zu Person variieren : Müdigkeit, Blässe, Nervosität, Zittern, Schweißausbruch, Kopfschmerzen, Hungergefühl, Schwindel, Konzentrationsverlust, Herzklopfen. Wenn die Hypoglykämie nicht rechtzeitig behandelt wird, kann sie bei Diabetikern schnell zum Koma führen.

Wie zu reagieren ist, hängt von der Medikamentenart ab.

Keine Panik !

Egal zu welchem Moment Sie feststellen dass Sie eine Einnahme vergessen haben, geraten Sie nicht in Panik !
Sie haben genügend Zeit zu überlegen und zu handeln.

In den meisten Fällen ist eine zusätzliche Einnahme gefährlicher als eine zu wenig.
Darum gilt : Nicht sofort eine Tablette nehmen, sollten Sie merken dass Sie eine vergessen haben.

Rathaus Apotheke

Hauptstr. 27 4780 St.Vith

Tel 080/228187

info@lorentpharma.be

www.rathaus-apotheke.be



Patientenberatung

Ich habe vergessen mein Medikament zu nehmen



Antidiabetika müssen regelmässig eingenommen werden um den Blutzucker zu regulieren. Doch, was tun wenn eine Einnahme vergessen wurde ? Keine Panik. Meistens ist der Zuckerhaushalt bei einer regelmäßigen Einnahme so ausgeglichen dass eine vergessene Tablette keine Folgen nach sich zieht. Auf keinen Fall sollte die Einnahme verdoppelt werden.

Metformax, Glucophage, Metformine, Actos, Galvus, Janumet, Eucreas, Komboglyze, Jentaduet, Vipdomet, Synjardy, Vokanamet, Xigduo

- Können alleine keine Hypoglykämie verursachen.
- Eine vergessene Einnahme ist keine Grund zur Sorge

Wird das « Vergessen » 1-2Stunden später bemerkt : Kann die Tablette zwischen den Mahlzeiten (mit einem kleinen Snack) eingenommen werden.

Bemerkt man die « vergessene Einnahme » viel später : wird die Tablette nicht nachgenommen. Setzen Sie mit der nächsten Mahlzeit die Behandlung wie gewohnt fort. Ihnen fehlt somit eine Tablette der täglichen Dosis.

Vipidia, Trajenta, Onglyza, Januvia, Invokana, Forxiga, Jardiance

- Diese Medikamente werden 1xtäglich, unabhängig von einer Mahlzeit, eingenommen.
- Geringes Risiko einer Hypoglykämie

Wird das « Vergessen » in den nächsten 12Stunden festgestellt, kann die Tablette in diesem Moment eingenommen werden.

Wird das « Vergessen » später festgestellt (+12St), setzen Sie die Behandlung wie vorgesehen fort und lassen die vergessene Tablette aus.

Gliclazide, Minidiab, Glurenorm, Novonorm, Repaglinide, Glucobay

- Diese Medikamente können eine Hypoglykämie verursachen, werden sie nicht zum richtigen Zeitpunkt oder in falscher Dosierung (zu viel) eingenommen.
- Diese Medikamente werden vor der Mahlzeit eingenommen.

Wird das « Vergessen » während, oder direkt nach der Mahlzeit festgestellt, kann die vergessene Tablette zu diesem Zeitpunkt noch eingenommen werden.

Stellen Sie mehr als 1Stunde, nach der Mahlzeit fest dass Sie die Tablette vergessen haben, sollte die Tablette nicht mehr nachträglich eingenommen werden. Fahren Sie wie gewohnt mit der nächsten Einnahme, vor der nächsten Mahlzeit, fort.

Um den Blutzuckerspiegel zu senken können Sie alternativ einen « Verdauungsspaziergang » machen.

Amarylle, Glimepiride, Unidiamicron, Gliclazide, Daonil

Diese Medikamente haben eine Langzeitwirkung und werden in der Regel nur 1xtäglich eingenommen.

Stellen Sie die vergessene Einnahme noch vor dem Mittag fest, dann nehmen Sie die Tablette Mittags.

Setzen Sie die Behandlung am nächsten Tag, wie gewohnt, fort.

Wird das « Vergessen » erst im Nachmittag festgestellt, dann kann an diesem Tag keine Tablette mehr eingenommen werden. Setzen Sie die Behandlung wie gewohnt am darauf folgenden Tag fort.

Bitte denken Sie an Ihre Medikamente.

Diabetes kann nur durch eine richtige Medikamenteneinnahme kontrolliert werden.

Durch eine unregelmäßige Einnahme kann Ihr Gesundheitszustand sich verschlechtern.

Kleine Rituale, wie « Wecker stellen », Kalendernotiz, Medikamentendose,... können eine Hilfe sein um an die Einnahme zu denken.

Eine « vergessene Einnahme» muss eine Ausnahme bleiben !