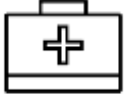


Checkliste Reiseapotheke



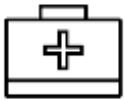
persönliche Medikamente

- -----
- -----
- -----
- -----



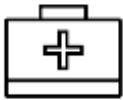
Wichtige Telefonnummern

- -----
- -----



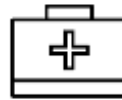
Darf auf Reisen nicht fehlen :

- Medikament gegen Durchfall
- Schmerz- und fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Reiseübelkeit / Magenbeschwerden
- Sonnenschutzmittel, UV Lippenschutz, After sun Produkte
- Insektenspray
- Gel /Salbe bei Sonnenbrand, Insektenstich, Allergie
- Kleines « Erste-Hilfe Verbandsset »
- Fieberthermometer
- Desinfektionstücher



Die Reiseapotheke je nach Bedarf erweitern :

- Augen – und Ohrentropfen
- Nasenspray
- Halstabletten
- Hustenmittel
- Mittel gegen Allergien
- Mittel gegen Verstopfung
- Wund und Heilsalbe
- Schmerzgel
- Blasenpflaster
- Kondome



Je nach Reiseziel – darf folgendes nicht fehlen :

- Elektrolyten zum Ausgleich bei Flüssigkeitsverlust
- Sterile Nadel / sterile Spritze
- Schere / Pinzette
- Handschuhe
- Tabletten zur Wasserreinigung
- Zeckenschutz
- Malariaprophylaxe
- Impfungen überprüfen
- Bestenfalls ein Antibiotikum (vom Arzt verordnen lassen)
- Anti-Pilz-Mittel

